



DEJAVNIKI UČENJA



NOTRANJI dejavniki učenja delimo jih na:

-fiziološke dejavnike učenja

imajo lahko izvor v tvojem telesnem stanju, zdravju in splošnem počutju. Glede na našete izvore pa te lahko delimo na **začasne** (npr. pretirana lakota, utrujenost ali neprespanost) kot tudi na **trajnejše**, ki vplivajo na tvoj organizem npr. zaradi bolezenskega stanja.

-psihološki dejavniki učenja:

med psihološke dejavnike, ki vplivajo na uspešno učenje lahko uvrstimo naše učne navade, spretnosti in metode učenja, ki jih uporabljamo. Ti dejavniki so: umske in delno druge sposobnosti, način sprejemanja in predelovanja informacij ter reševanja problemov, količina in urejenost predhodnega znanja, učne navade, metode in spretnosti, ki omogočajo uspešno pridobivanje novih znanj, motivacija za učenje, osebnostno-čustvene posebnosti.

ZUNANJI dejavniki učenja delimo jih na:

-fizične dejavnike učenja:

ti izvirajo iz okolja in pomenijo stopnjo osvetljenosti in opremljenost prostora, prisotnost hrupa, splošen vpliv okolja, pa tudi urejenost učnih pripomočkov, ker pomeni, da jih med učenjem ne iščeš in tako izgubljaš čas in koncentracijo za učenje.

- družbene ali socialne dejavnike učenja:

ti pa izvirajo iz ožjega in širšega okolja, kamor lahko prištevamo vplive družine pa tudi vplive šole, med katerimi se še najbolj izpostavlja njene vzgojne in učne vplive.

Naloga 1

Navodilo

1. Preberi, kateri so dejavniki, ki vplivajo na tvoje učenje in dodaj dejavnike, ki se jih še domišliš.
2. Z barvo označi zate najpomembnejše dejavnike.

FIZIČNI DEJAVNIKI

Izvirajo iz fizičnega okolja: vreme, osvetlitev, hrup, temperatura, urejenost delovnega prostora.

Drugi fizični dejavniki, ki še vplivajo na tvoje učenje:

FIZIOLOŠKI DEJAVNIKI

Izvirajo iz počutja in zdravstvenega stanja npr.: utrujenost, bolezen, lakota, žeja, zaspanost, učenje ovirajo; vid, sluh.

Drugi fiziološki dejavniki, ki še vplivajo na tvoje učenje:

SOCIALNI DEJAVNIKI

Izvirajo iz družbenega okolja, najpomembnejša sta družina in šola. V okolju dobiš potrebno podporo, pridobiš si delovne navade. Okolje lahko pozitivno ali negativno vpliva na tvoj odnos do učenja.

Najpomembnejše osebe za moje učenje so:

PSIHOLOŠKI DEJAVNIKI

Izvirajo iz osebe: sposobnost za učenje, predznanje, motivacija, učne navade, interes za snov, učni tipi in osebnostna značilnost človeka.

Drugi psihološki dejavniki, ki vplivajo na tvoje učenje:

NALOGA 2

Navodilo: Odgovori na vprašanja.

FIZIČNI DEJAVNIKI

Kje se učiš?

Kako urediš svoje učno okolje?

Katere učne pripomočke uporabljaš?

Ali poslušaš glasbo? Kakšno?

Kako poskrbiš, da te nič ne moti?

FIZIOLOŠKI DEJAVNIKI

Kako poskrbiš, da si zdrav/-a, sit/-a, da se dobro počutiš

SOCIALNI DEJAVNIKI

Kdo vpliva na tvoje učenje pozitivno? Kako?

Kdo te pri učenju ovira? Kako?

PSIHOLOŠKI DEJAVNIKI

Kako se sprostiš, motiviraš za učenje?

Katere lastnosti ti pri učenju pomagajo in katere te ovirajo?

Kako si organiziraš čas?

Kakšne so tvoje delovne navade?

Kako premaguješ stres in neuspeh?

Kako se nagradiš ob uspehih?

Razmisli in odgovori.

Kateri dejavnik je zate najbolj pomemben?

Kaj te pri učenju najbolj podpira?

Kaj želiš spremeniti?

Povzeto po:

T. Ažman: *Priročnik za dijake, učitelje in svetovalne delavce*. Ljubljana: ZRSŠ, 2008.