

KAKO SE UČIMO

Vsak dan **SPROTI** snov vsaj preberi, obnovi s svojimi besedami.

Pri učenju naj si slede **RAZNOLIKI** predmeti, da pri ponavljanju ne pomešamo snovi.

ODMORI med učenjem, še predem pride do utrujenosti (5-10 minut)

Ne zadržujmo se pri stvareh, ki nam delajo težave – poiščimo **POMOČ**.

Učiti se začnemo z lažjo snovjo, ker se tako hitreje ogrejemo za umsko delo.

Učenje je **USPEŠNO** , če 20% časa porabimo za natančno branje in 80% časa za predelavo in ponavljanje snovi

SLABE UČNE NAVADE

UČENJE POZNO V NOČ

– zaradi utrujenosti ne moremo dobro misliti

UČENJE NA PAMET – hitro pozabimo

OBČASNO UČENJE -samo pred spraševanjem in kontrolnimi nalogami, zato nimamo trdnega znanja.

NEZBRANOST PRI UČENJU -ne posvetimo se učni snovi

NE PONAVLJANJE SNOVI – tako se ne moremo prepričati kako dobro smo se snov naučili.

NE PRIPRAVLJENOST – na preverjanje znanja.

PRI POUKU NE SODELUJEMO – smo miselno odsotni in ne sledimo razlagi

POZABLJANJE PONAVLJANJA POMEMBNIH STVARI ZA NAZAJ

NE POIŠČEMO KAR NE RAZUMEMO – ampak preskočimo.